



# PROGRAMME du 3 & 4ème Trimestre 2024

## RANDONNÉES PEDESTRES ET MONTAGNES



Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
Dimanche 8 Septembre	<b>!! 7 h 30</b> <b>MJC</b>	<b>TURENNE - CORRÈZE [à 96 km par autoroute]</b> <i>Parking Gare de Turenne 8 h 45</i>	Jean Pierre CRUBILIÉ 06 80 48 24 82	
Dimanche 22 Septembre	<b>!! 8 h</b> <b>MJC</b>	<b>SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL [à 55 km]</b> <i>Parking pont rive gauche de l'Aveyron à 8 h 55</i>	Bernard GLEYE 07 86 94 10 84	
Dimanche 6 Octobre	8 h 30 MJC	<b>SAINT-MARTIN-LE-REDON [à 44 km]</b> <i>Parking de la mairie à 9 h 25</i>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	
Dimanche 20 Octobre	8 h 30 MJC	<b>SEUZAC (près de Cajarc) [à 46 Km]</b> <i>Parking du cimetière à 9 h 25</i>	Jean-Luc DUBOC 06 34 33 41 78	
Dimanche 3 Novembre	8 h 30 MJC	<b>SAINT-GÉRY [à 19 km]</b> <i>Parking à la sortie du village entre la gare et les commerces à 8 h 55</i>	Monique CHABERT 06 32 81 16 91	
Dimanche 10 Novembre	8 h 30 MJC	<b>MONTCUQ [à 26 km]</b> <i>Parking de la salle des fêtes à 9 h</i>	Pierre IMBERT 06 12 80 95 30 09 82 31 28 94	
Vendredi 6 Décembre	19 h	<b>A la MJC de CAHORS</b> Réunion préparatoire des sorties dominicales du 1er trimestre 2025 et week-ends montagnes suivi du repas traditionnel à l'initiative de chacun. <i>Amener ses couverts pour prendre le repas.</i>		
Dimanche 15 Décembre	8 h 30 MJC	<b>FLOTTES [à 9 km]</b> <i>Parking foyer rural à 8 h 45</i>	Françine VIGOUROUX 06 87 92 66 66	
Dimanche 29 Décembre	8 h 30 MJC	<b>SAINT-HILAIRE de LALBENQUE [à 23km]</b> <i>Parking de la salle des fêtes à 9 h</i>	Bernard GLEYE 07 86 94 10 84	



## **RANDONNÉES PEDESTRES DU DIMANCHE**

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

*Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minute).*

Animateurs : Marie-Odile VIE : 05 65 41 46 95 - 06 82 56 99 38

Gisèle APPOLINAIRE : 05 65 23 98 93 - 06 24 35 12 74

**Cotisation annuelle : 28 € + 19 adhésions MJC.**

## **RANDONNÉES WEEK-END**

### **Hébergement :**

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

### **Réservation :**

Par mail, à l'organisateur. **Une seule sortie par mail. Respecter les dates limite d'inscription.**

Désormais, **pour les week-ends, un acompte d'un montant de 25 € par nuitée, par chèque, devra être remis ou envoyé, au plus tard, le jour de la date limite d'inscription à l'animateur concerné,** afin de rendre définitive la réservation. En cas d'annulation, l'acompte versé sera restitué si le propriétaire de la location accepte l'annulation ou si une personne vous remplace. Sinon, la somme versée sera perdue.

Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

**Pas d'autre inscription à effectuer à la MJC pour les sorties (sauf précision contraire de l'organisateur).**

### **Rendez Vous :**

Parking Saint-Georges à Cahors à 6 h précises (six heures)