



# Programme du 1er Trimestre 2025

## RANDONNÉES PEDESTRES



Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
Dimanche 5 Janvier	8 h 30 MJC	<b>BOISSIÈRES [à 15 km]</b> <i>Parking à l'entrée du village à 8 h 50</i>	Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
Dimanche 19 Janvier	8 h 30 MJC	<b>SAINT-CIRQ-LAPOPIE [à 26 Km]</b> <i>Parking du camping La Plage à 9 h 05</i>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	
Dimanche 2 Février	8 h 30 MJC	<b>LAROQUE DES ARCS [à 6 km]</b> <i>Parking en face de la mairie à 8 h 40</i>	Jean Pierre CRUBILIÉ 06 80 48 24 82	
8 et 9 Février	6 h 45	<b>Week-end Festif</b> <b>NAUVIALE - AVEYRON</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Montbazens [à 82 km]</li> <li>• Noailhac</li> </ul>	Jean-Luc DUBOC 06 34 33 41 78 Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	<b>Des places sont encore disponibles</b>
Dimanche 16 Février	8 h 30 MJC	<b>BACH [à 26 Km]</b> <i>Parking du lavoir à Escabasse à 9 h 05</i>	Bernard GLEYE 07 86 94 10 84	
Dimanche 2 Mars	8 h 30	<b>SAINT-MARTIN-LABOUVAL [à 36 Km]</b> <i>Place de l'ancienne gare à 9 h 15</i>	Jean-Luc DUBOC 06 34 33 41 78	
Vendredi 14 Mars	19 h MJC	Réunion préparatoire des sorties dominicales du 2ème trimestre 2025 et week-ends montagnes suivi du repas traditionnel à l'initiative de chacun. <i>Amener ses couverts pour prendre le repas.</i>		
Dimanche 16 Mars	8 h 30 MJC	<b>SALVIAC ou CAZALS</b> <i>Le lieu définitif vous sera communiqué en temps utile</i>	Nicole MOLES 06 88 39 35 22	
21/22 et 23 Mars	6 h	<b>Parc Régional Corbières - Fenouillèdes - AUDE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pic du Bugarach</li> <li>• Autres circuits à l'étude</li> </ul>	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	<b>25 Janvier</b>
Dimanche 30 Mars	8 h 30	<b>LARNAGOL [à 41 Km]</b> <i>Parking à droite au bas du village, si pas de places, suivre le panneau qui indique le parking situé dans le village à 9 h 15</i> <b>ATTENTION CHANGEMENT D'HEURE !</b>	Jean-Luc DUBOC 06 34 33 41 78	



## **RANDONNÉES PEDESTRES DU DIMANCHE**

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

*Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minute).*

Gisèle APPOLINAIRE : 06 24 35 12 74

## **RANDONNÉES WEEK-END**

Jocelyne VERDONI : 06 70 16 23 68

### **Hébergement :**

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

### **Réservation:**

Par mail, à l'organisateur. **Une seule sortie par mail.**

### **Respecter les dates limite d'inscription.**

Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

**Déposer les chèques à la MJC pour les sorties (sauf précision contraire de l'organisateur).**

### **Rendez Vous :**

Parking Saint-Georges à Cahors à 6 h précises (six heures)

### **Animateurs :**

Jocelyne VERDONI : Portable 06 70 16 23 68

email : [jocelyne.verdoni@orange.fr](mailto:jocelyne.verdoni@orange.fr)

Jean-Luc DUBOC : Portable 06 34 33 41 78

email : [novi.duboc@orange.fr](mailto:novi.duboc@orange.fr)