



Programme des 2ème et 3ème Trimestres 2025 Randonnées Pédestres et Montagnes



En grisé Randonnées Montagnes

Date	Heure	Lieu	Animateur de la randonnée	Date limite d'inscription
Dimanche 13 Avril	8 h 30 MJC	LAPOUJADE (près de Crayssac) [à 13 km] <i>Place de Mairie 8 h 45</i>	Anita PERIE 06 71 82 06 25	
Dimanche 27 Avril	8 h 30 MJC	SAUZET [à 21 km] <i>Parking de l'école et de la salle de sport à 8 h 55</i>	Maryse CAUMONT 06 42 19 79 12	
1er au 4 Mai	6 h	PAYS BASQUE (montagne)	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68 Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
Dimanche 11 Mai	!! 8 h MJC	BRUNIQUEL (Tarn et Garonne) [à 58 km] <i>Parking du pont, route des gorges de l'Aveyron, direction Penne à 8 h 55</i>	Monique CHABERT 06 32 81 16 91	
Dimanche 25 Mai	!! 8 h MJC	ROCAMADOUR [à 62 km] <i>RDV Route de Calès au croisement Moulin de Cougnaguet proche du Pont de l'Ouysse à 9 h 05</i>	Jean Pierre CRUBILIÉ 06 80 48 24 82	
Dimanche 8 Juin	8 h 30	LUZECH [à 20 Km] <i>.Place l'ancienne gare à 9 h 00</i>	Maryse CAUMONT 06 42 19 79 12	
Vendredi 13 Juin	19 h MJC	Réunion préparatoire du programme 3ème et 4ème trimestre 2025 suivi du repas traditionnel à l'initiative de chacun. <i>Amener ses couverts pour prendre le repas.</i>		
Dimanche 22 Juin	!! 8 h MJC	SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL [à 55 km] <i>Parking Pont rive gauche de l'Aveyron à 8 h 55</i>	Bernard GLEYE 07 86 94 10 84	
Du 28/06 au 5/07	6 h	VERCORS (Drôme) aux alentours de Vassieux en Vercors	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68	Complet
Du 31/07 au 3/08	6 h	LIVRADOIS FOREZ (Puy de Dôme) aux alentours d'Ambert	Jocelyne VERDONI 06 70 16 23 68 Pierre IMBERT 06 12 80 95 30	
Du 4/09 au 7/09	6 h	HAUTES - PYRÉNÉES Vallée d'Arrens Marsous	Jean Luc DUBOC 06 34 33 41 78	



RANDONNÉES PÉDESTRES DU DIMANCHE

Longueur des randonnées : 25 km maximum

Pour plus de précisions, consulter l'animateur de la randonnée.

Si l'on souhaite rejoindre le groupe au lieu du départ d'une randonnée, avertir son animateur au plus tard la veille (en cas de modification de dernière minute).

Gisèle APPOLINAIRE : 06 24 35 12 74

RANDONNÉES WEEK-END

Jocelyne VERDONI : 06 70 16 23 68

Hébergement :

En gîte ou en bungalow. Les repas du samedi soir et du dimanche matin seront préparés en commun et seront réglés directement à l'animateur, ainsi que les nuitées.

Réservation:

Par mail, à l'organisateur. **Une seule sortie par mail.**

Respecter les dates limite d'inscription.

Les frais d'hébergement peuvent-être demandés à l'avance, car certains propriétaires exigent la totalité du paiement dès la réservation.

Déposer les chèques à la MJC pour les sorties (sauf précision contraire de l'organisateur).

Rendez Vous :

Parking Saint-Georges à Cahors à 6 h précises (six heures)

Animateurs :

Jocelyne VERDONI : Portable 06 70 16 23 68

email : verdoni.jocelyne77@gmail.com

Jean-Luc DUBOC : Portable 06 34 33 41 78

email : novi.duboc@orange.fr